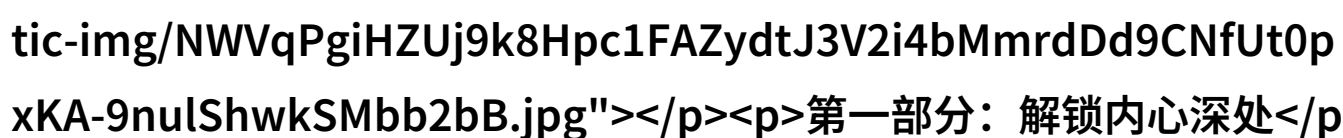


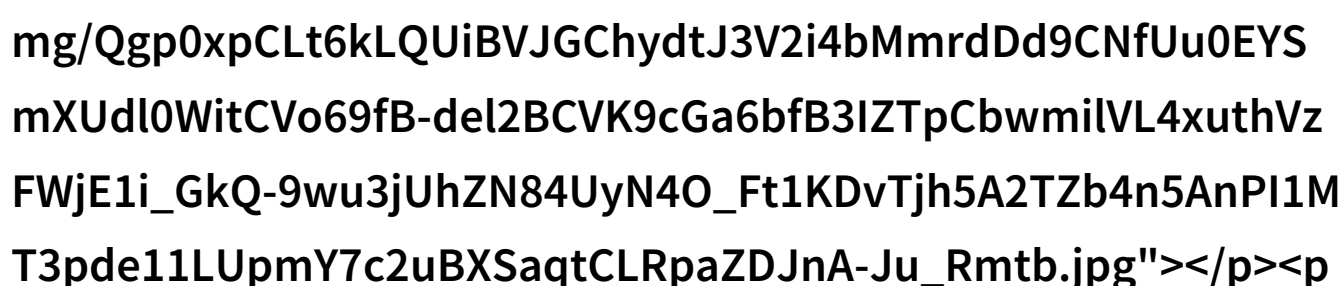
当你拔出来的那一刻揭开秘密与真相的边

在这个世界上，有些事情是我们从未真正了解过的，直到有一天，我们不得不面对现实。当你拔出来的那一刻，意味着某种东西已经到了不能再回头的地步。它可能是一段关系，一份工作，一种生活方式，或者是任何一个让人感到既熟悉又陌生的事物。



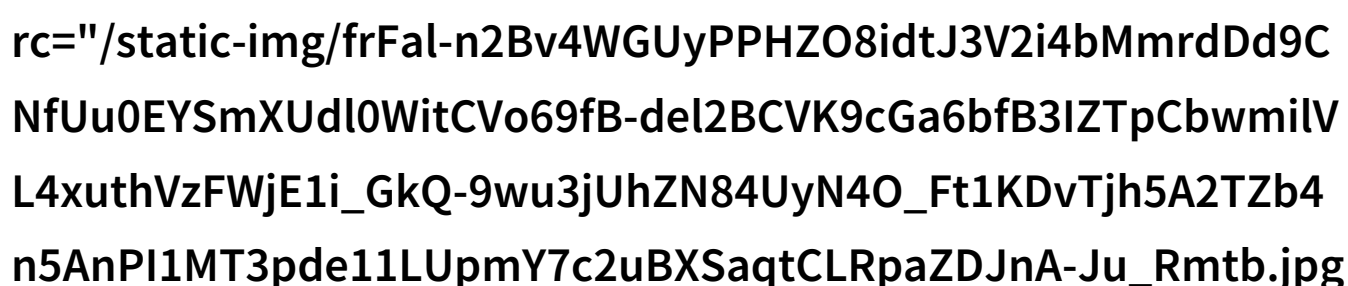
第一部分：解锁内心深处

每个人都有自己的秘密和梦想，有的时候，这些东西就像是一个沉默的小石子，在心底积累，直到终于达到了一定量时，就开始影响我们的日常生活。当你拔出来的那一刻，它们会被迫地浮出水面，让我们不得不面对自己曾经忽略或逃避的问题。



第二部分：勇敢正视真相

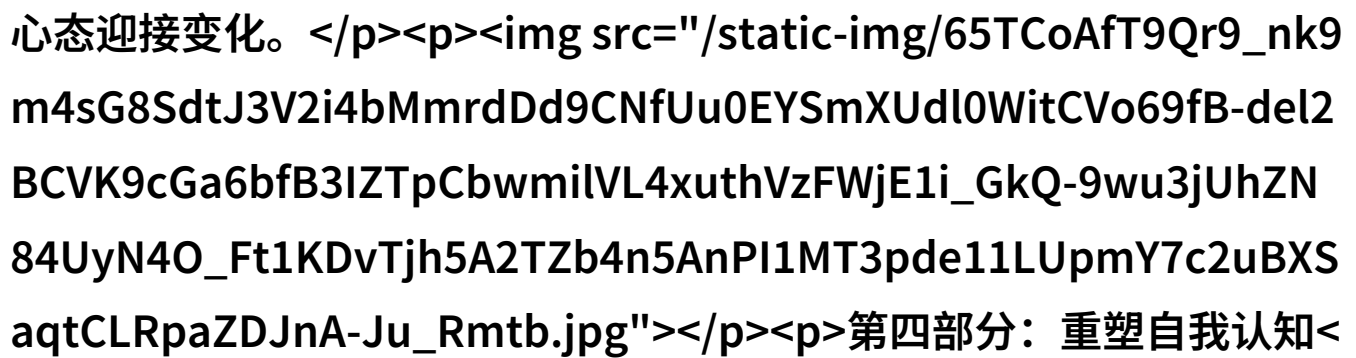
在追求真相的过程中，我们往往会发现一些令人震惊的事实。这些事实可能来自于自我反思，也可能来自于外界环境。无论它们多么艰难，只要当你拔出来的那一刻，你就能看到问题所在，并且有机会去改变它。这需要一种勇气，不仅要有足够的心智来接受真相，还要有能力去承担随之而来的后果。



第三部分：超越舒适区

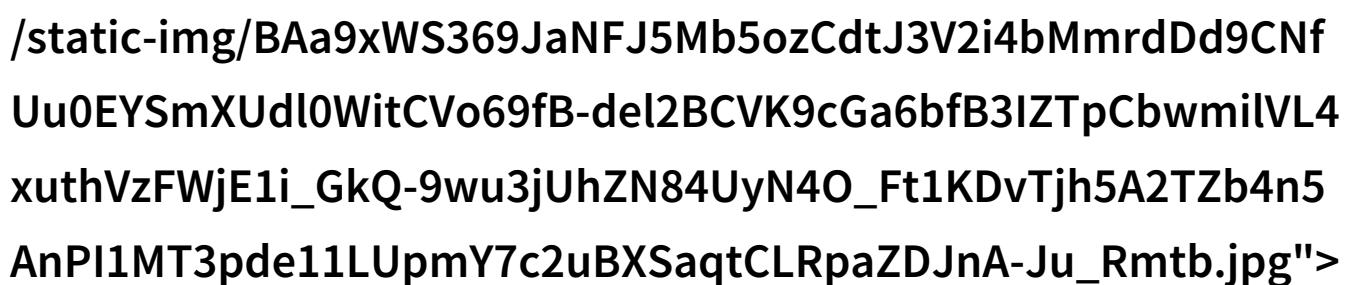
人们通常喜欢待在舒适区，因为那里没有太大的挑战，没有压力。但是在某个特定的时刻，当你拔出去，那些长期以来被遮掩起来的问题将不可避免地暴露无遗。在这个过程中，我们必须学会超越那些限制我们的恐惧和偏见，以更为开放的

心态迎接变化。



第四部分：重塑自我认知

当你从过去的一切中抽身离开，当你决定停止逃避并开始行动起来，你将进入一个全新的阶段。这是一个重新定义自我、重塑价值观和目标的时候。在这个过程中，每一次“拔出”的决断，都像是打开了通向新世界的大门，每一步都离不开勇气和决心。



第五部分：展望未来

最终，当一切尘埃落定，我们会站在一个崭新的起点上。这时候，即使曾经让我们感到困扰的事情已经消失得无影无踪，如同云雾散去后的蓝天一样明朗。那段旅程虽然充满了挫折，但也培养了我们的坚韧性，让我们更加清晰地知道自己想要什么，以及如何才能实现这些愿望。而这，就是那个“当你拔出来”之后拥抱未来的理由所在。

[下载本文pdf文件](/pdf/1387775-当你拔出来的那一刻揭开秘密与真相的边界.pdf)