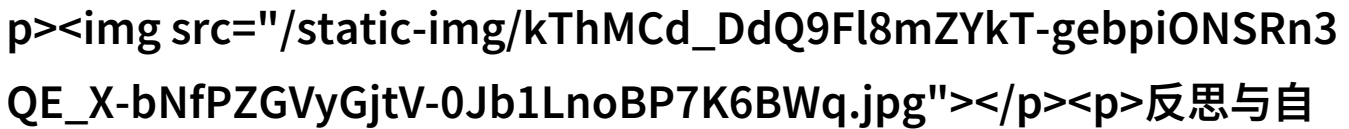
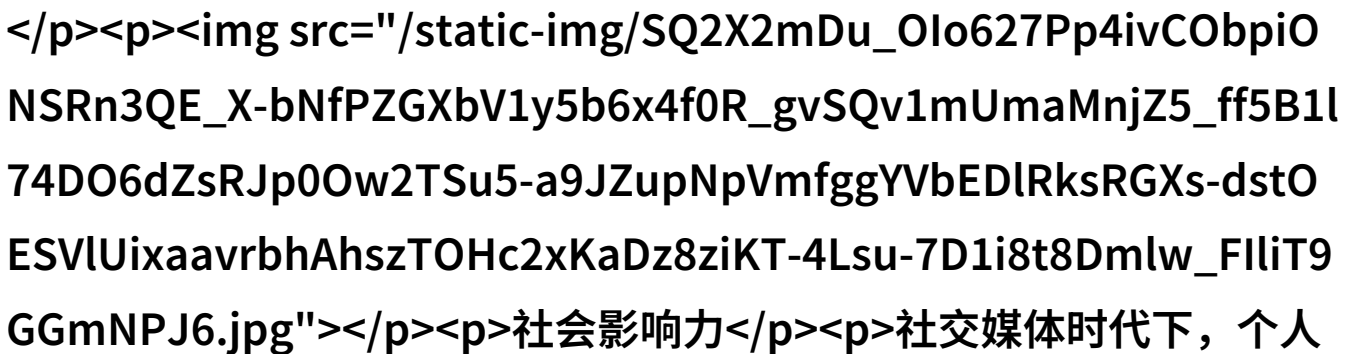


镜中花影H的自我探索

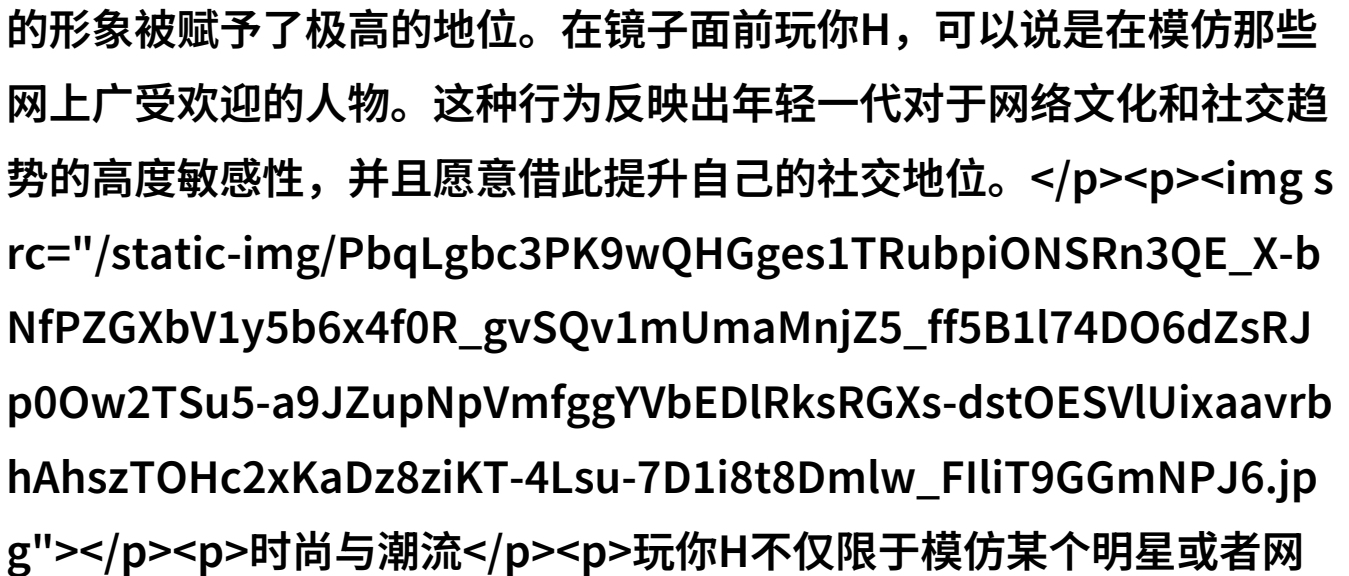
在镜子面前玩你H，不仅是现代年轻人的一种时尚潮流，也是一种生活态度和价值观的体现。以下是对这一现象的六点深入分析：

反思与自我认知

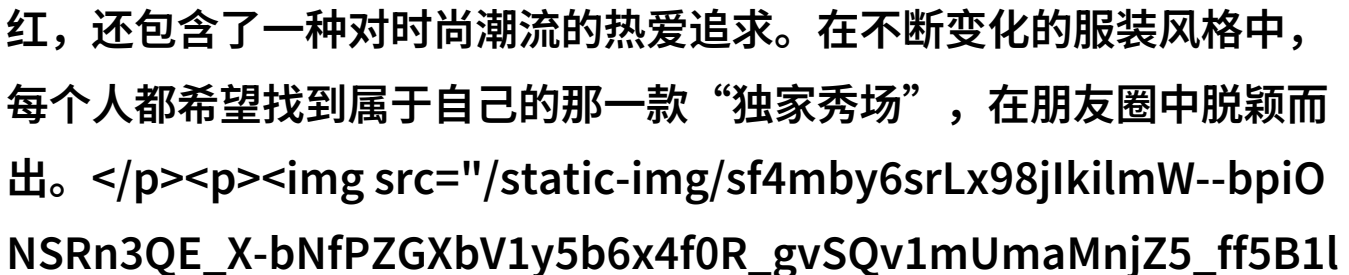
在镜子面前玩你H，首先是一种对自己外貌的细致关注。人们通过模仿他人的打扮，来探寻自己的审美偏好，从而更好地了解自己。这不仅是一种表面的修饰，更是内心深处对于个人魅力的追求。

社会影响力

社交媒体时代下，个人的形象被赋予了极高的地位。在镜子面前玩你H，可以说是在模仿那些网上广受欢迎的人物。这种行为反映出年轻一代对于网络文化和社交趋势的高度敏感性，并且愿意借此提升自己的社交地位。

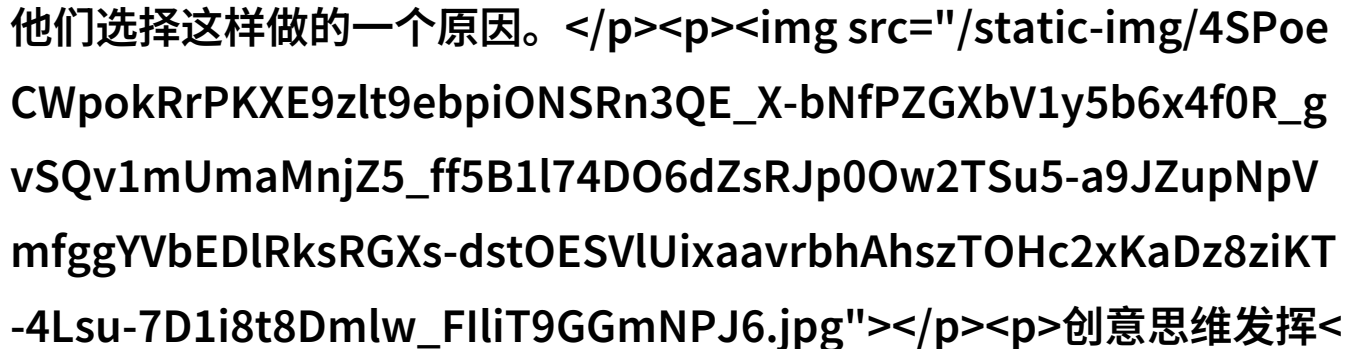
时尚与潮流

玩你H不仅限于模仿某个明星或者网红，还包含了一种对时尚潮流的热爱追求。在不断变化的服装风格中，每个人都希望找到属于自己的那一款“独家秀场”，在朋友圈中脱颖而出。

心理需求满足

通过在镜子面前尝试

不同的造型和表情，有些人可能会获得一种心理上的满足感。当他们看到改变后的自己，他们可能会感到更加自信、更加吸引人，这也许就是他们选择这样做的一个原因。



创意思维发挥

玩你H还可以视为一种创新思考方式。在日常生活中的重复模式中，尝试不同的人设或角色扮演，可以激发人们的心智灵活性，为生活增添乐趣，同时也能锻炼应变能力。

文化交流融合

最后，在全球化的大背景下，不同文化之间相互影响变得越来越频繁。通过在镜子面前玩你H，我们可以看到不同文化元素如何被融合进当代年轻人的生活方式之中，这也是一个多元化交流过程的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/1450612-镜中花影H的自我探索.pdf)